

# Jadłospis STYCZEŃ

## 2018



**Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono wytłuszczonym drukiem przy potrawie zawierającej alergen.**

### 03.01.2018 Środa

- Zupa grochowa 300g (**seler, gluten**)
- Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ananasem 220g
- Ryż 130g
- Owoc (banan)
- kompot wieloowocowy 220 ml



### 04.01.2018 Czwartek

- Zupa jarzynowa 300g (**seler, gluten, śmietana**)
- Medalion wieprzowy 200g (**gluten**)
- Kapusta zasmażana 100
- Ziemniaki 200g
- Sok pomarańczowy 220ml

### 05.01.2018 Piątek

- Zupa pomidorowa z makaronem 300g (**seler, gluten, śmietana**)
- Ryba w cieście ( Miruna) 120g (**gluten, jaja**)
- Warzywa z pieca 90g (**seler, gluten**)
- Ziemniaki 200g
- Sok jabłkowy 220 ml



### 08.01.2018 Poniedziałek

- Żurek z kiełbasą 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Pierogi z serem 220g, sos jogurtowy 60g
- Woda z cytryną 220 ml

### 09.01.2018 Wtorek

- Krupnik wiejski 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Pulpety w sosie pieczarkowym 200g (**seler, śmietana**)
- Surówka z buraczków 100g
- Ziemniaki 200g
- Kompot wielowocowy 220 ml

### 10.01.2018 Środa

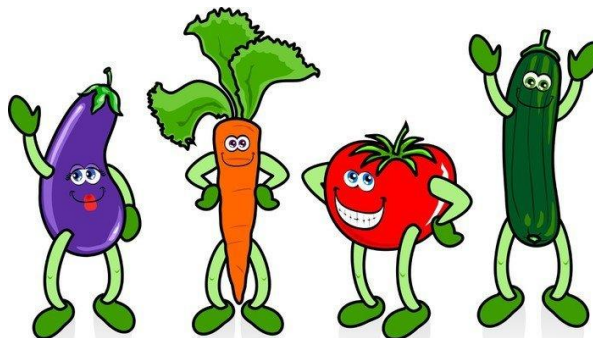
- Zupa fasolowa na wędzonce 300g (**seler, gluten**)
- Hot- Dog 1 szt (bułka, parówka) surówka (własnej produkcji)
- Ketchup
- Sok pomarańczowy 220 ml

### 11.01.2018 Czwartek

- Zupa koperkowa z zacierką 300g (**seler, gluten, śmietana**)
- Kotlet z piersi z sezamem 100g (**jaja, gluten, sezam**)
- Mizeria 100g (**jogurt**)
- Ziemniaki 200g
- Sok jabłkowy 220 ml

### 12.01.2018 Piątek

- Zupa ogórkowa 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Filet z ryby panierowany 100 g (**gluten, jaja**)
- Surówka z kapusty kiszzonej 100 g
- Ziemniaki 200 g
- Kompot wielowocowy 220 ml



### 15.01.2018 Poniedziałek

- Zupa Solferino z fasolką szparagową 300 g (**seler, gluten**)
- Gulasz wieprzowy 200 g (**seler, gluten**)
- Kluski Śląskie 180g
- Ogórek kiszony
- Woda z cytryną 220 ml

### 16.01.2018 Wtorek

- Rosół 300g (**seler, gluten**)
- Udko z kurczaka 1szt
- Marchewka z groszkiem 100g
- Ziemniaki 200g
- Kompot wieloowocowy 220g



### 17.01.2018 Środa

- Zupa ziemniaczana z porami 300g (**seler, gluten**)
- Nuggetsy ( własnej produkcji) 110 g
- Ziemniaki 200g
- Surówka z modrej kapusty 100g
- Woda z cytryną 220g

### 18.01.2018 Czwartek

- Kapuśniak z białej kapusty 300g(**seler, gluten**)
- Befszyk wołowy w sosie180g (**seler, gluten**)
- Kasza jęczmienna120g( **gluten**)
- Surówka z buraczków 100 g
- Sok jabłkowy 220 ml

### 19.01.2018 Piątek

- Zupa pomidorowa z ryżem 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Makaron z truskawkami 300g (**jogurt, gluten**)
- Woda z cytryną 220 ml

# Smacznego!!!

**Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji  
zaznaczono wytłuszczonym drukiem przy potrawie zawierającej  
alergen.**