

# Jadłospis

## LISTOPAD

### 2017

**Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wytłuszczonym drukiem przy potrawie zawierającej alergen.**

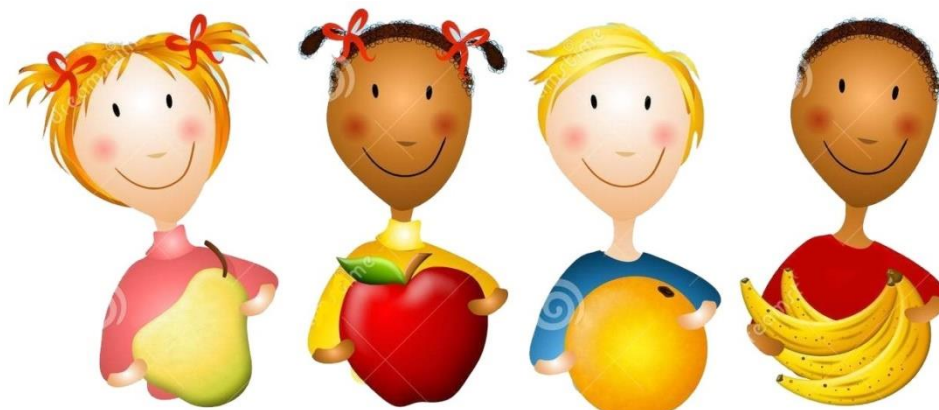


#### 02.11.2017 Czwartek

- Zupa jarzynowa 300 g (**seler, gluten** )
- Makaron PENNE z kurczakiem, sosem pomidorowym (**seler, gluten** ) 250 g
- Owoc 1 szt.
- Sok pomarańczowy 220 ml

#### 03.11.2017 Piątek

- Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Paluszki rybne 120 g (**gluten**)
- Marchewka oprószana 100 g
- Ziemniaki 200 g
- Kompot wieloowocowy 220 ml



### 06.11.2017 Poniedziałek

- Zupa solferino 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Gulasz wieprzowy 100 g (**seler, gluten**)
- Ogórek kiszony 100 g
- Kasza pęczak 200g (**gluten**)
- Sok jabłkowy 220 ml
- Owoc 1 szt.

### 07.11.2017 Wtorek

- Zupa barszcz ukraiński 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Klopsiki z indyka w sosie koperkowym 100 g (**seler, gluten**)
- Surówka z kapusty czerwonej 100 g (**jogurt**)
- Ziemniaki 200 g
- Kompot wielowocowy 220 ml

### 08.11.2017 Środa

- Żurek 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Hot dog 1 szt. ( surówka z kapusty pekińskiej)- keczup (**seler, gluten, jaja**)
- Woda z cytryną 220 ml
- Jogurt pitny 1 szt.

### 09.11.2017 Czwartek

- Zupa grysikowa z jarzynami 300g (**seler, gluten, śmietana**)
- Chrupiący kurczak 100 g (**jaja, gluten**)
- Mizeria 100 g (**jogurt**)
- Ziemniaki 200 g
- Sok pomarańczowy 220 ml

### 10.11.2017 Piątek

- Zupa biały barszcz 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Ryba w cieście 100 g (**jaja, gluten**)
- Surówka z kapusty kiszzonej 100 g
- Ziemniaki 200 g
- Kompot wielowocowy 220 ml



### 13.11.2017 Poniedziałek

- Zupa grochowa 300 g (**seler, gluten**)
- Ryż z jabłkiem i sosem jogurtowym 120 g (**gluten, jogurt**)
- Woda z cytryną 220 ml
- Baton zbożowy 1 szt.

### 14.11.2017 Wtorek

- Zupa ziemniaczana z kielbasą i majerankiem 300g (**seler, gluten**)
- Pieczeń rzymska w sosie chrzanowym 100 g (**seler, gluten**)
- Ziemniaki 100 g
- Marchewka z jabłkiem 100 g (**śmietana**)
- Sok jabłkowy 220 ml

### 15.11.2017 Środa

- Zupa owocowa ( wiśniowa) z makaronem 300 g
- Kotlet z piersi 100 g (**gluten, jaja**)
- Frytki z pieca 100 g
- Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (**jogurt, jaja**)
- Sok pomarańczowy 220 ml

### 16.11.2017 Czwartek

- Zupa brokułowa 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Bef Strogonof 100g (**gluten**)
- Kasza jęczmienna 200g (**gluten**)
- Surówka z buraczków 100 g
- Woda z cytryną 200 ml

### 17.11.2017 Piątek

- Zupa pomidorowa z makaronem 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Kotlet rybny z Miruny 100 g (**jaja, gluten**)
- Warzywa z pieca 100 g
- Ziemniaki 220 g
- Kompot wieloowocowy 220 ml

### 20.11.2017 Poniedziałek

- Zupa pieczarkowa 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Makaron z twarogiem i masłem (**jaja, gluten, śmietana**) 250 g
- Jogurt pitny 1 szt.
- Woda z cytryną 220 ml

### 21.11.2017 Wtorek

- Zupa zagraj mi muzyczko 300g (**seler, gluten, śmietana**)
- Gołąbki w sosie pomidorowym 150g (**seler, gluten, śmietana**)
- Ziemniaki 200g
- Kompot wielowocowy 220 ml
- Baton zbożowy 1 szt.

### 22.11.2017 Środa

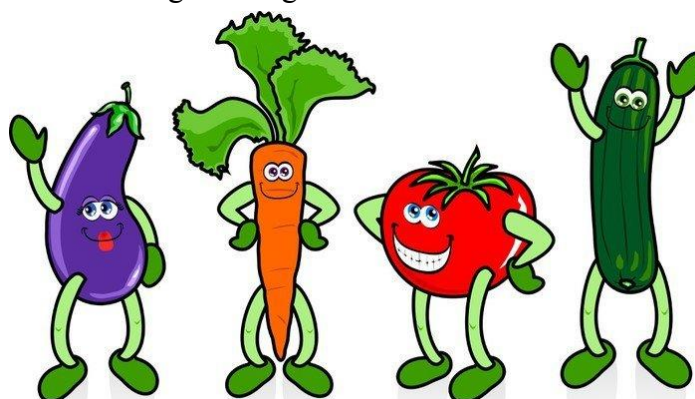
- Zupa barszcz czerwony 350 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Placki ziemniaczane z sosem jogurtowym 250 g ( **jogurt, jaja** )
- Owoc
- Sok jabłkowy 220 ml

### 23.11.2017 Czwartek

- Krupnik wiejski 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Nuggetsy 100 g ( **gluten, jogurt** )
- Kapusta zasmażana 100 g
- Ziemniaki 200g
- Sok pomarańczowy 220 ml

### 24.11.2017 Piątek

- Zupa ogórkowa 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Filet z ryby panierowany 100 g ( **gluten, jaja** )
- Surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret 100 g
- Ziemniaki 200 g
- Kompot wielowocowy 220 ml



**27.11.2017 Poniedziałek**

- Zupa koperkowa z zacierką 300 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Pieczeń wieprzowa w sosie 100 g (**seler, gluten**)
- Sałatka szwedzka 100g
- Ziemniaki 200 g
- woda z cytryną 220 ml



**28.11.2017 Wtorek**

- Rosół z makaronem 350 g (**seler, gluten**)
- Udko z kurczaka 1 szt.
- Fasolka szparagowa 100 g (gluten)
- Ziemniaki 200 g
- Sok jabłkowy 220 ml

**29.11.2017 Środa**

- Zupa gulaszowa 300 g (**seler, gluten**)
- makaron z truskawkami z sosem jogurtowym 150 g (**jogurt, gluten**)
- woda z cytryną 220 ml
- baton zbożowy 1 szt.

**30.11.2017 Czwartek**

- Kapuśniak staropolski 350 g (**seler, gluten, śmietana**)
- Sznyceł mielony 100 g (**gluten, jaja**)
- Buraczki zasmażane 100 g
- Ziemniaki 220 g
- Sok pomarańczowy 220 ml

**Smacznego!!!**

**Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji  
zaznaczono wytłuszczonym drukiem przy potrawie zawierającej  
alergen.**