

Jadłospis

CZERWIEC

2017



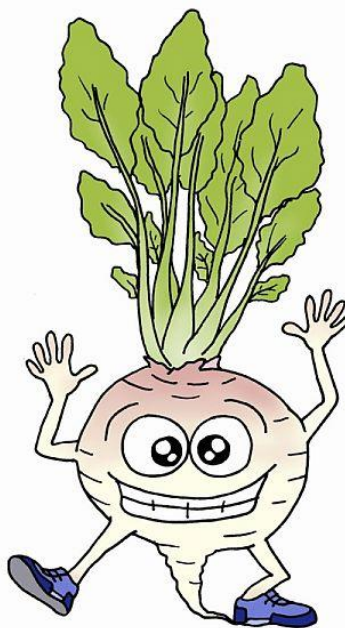
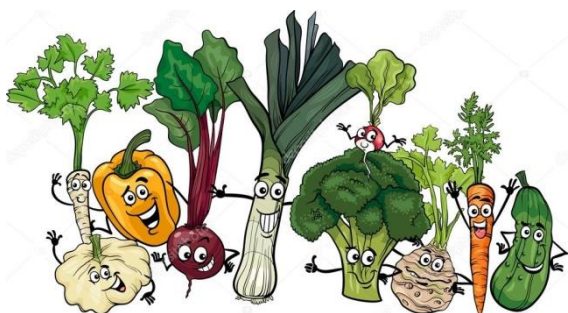
01.06.2017 Czwartek

- Zupa żurek z kiełbasą 350g (**seler, gluten, śmietana**)
- Makaron z truskawkami i sosem jogurtowym 300g (**jogurt, gluten**)
- Woda z cytryną 220ml

02.06.2017 Piątek

- Zupa ogórkowa 350g (**seler, gluten, śmietana**)
- Ryba smażona 100g (**gluten**)
- Surówka Colesław 100g (**seler, gluten**)
- Ziemniaki 200g
- Woda z cytryną 220 ml

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zaznaczono wytłuszczonym drukiem przy potrawie zawierającej alergen



05.06.2017 Poniedziałek

- Zupa krupnik zabielały 350g (**seler, gluten, śmietana**)
- Spaghetti po neapolitańsku 150g (**seler, gluten**)
- Woda z cytryną 220 ml

06.06.2017 Wtorek

- Zupa kapuśniak 350g (młoda kapusta) (**seler, gluten**)
- Bitki schabowe w sosie własnym 100g (**seler, gluten**)
- Marchewka z jabłkiem 100g (**gluten, jogurt**)
- Sok jabłkowy 220 ml

07.06.2017 Środa

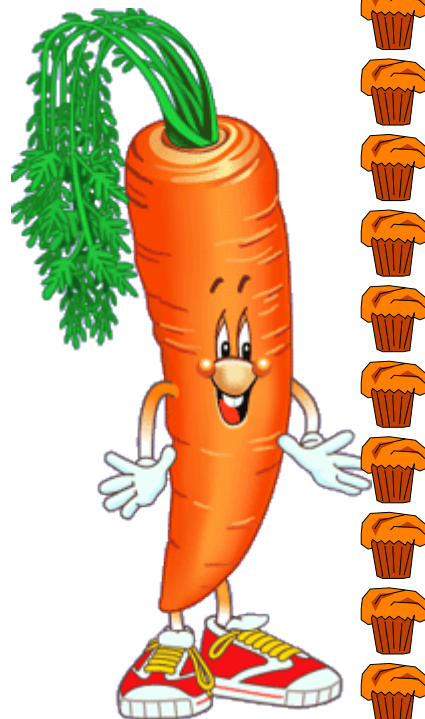
- Barszcz czerwony 350g (**seler, gluten, śmietana**)
- Chrupiący kurczak 100g(**jaja, gluten**)
- Surówka z kapusty pekińskiej 100g
- Frytki 100g
- Woda z cytryną 220 ml

08.06.2017 Czwartek

- Zupa koperkowa z zacierką 350g (**seler, gluten, śmietana**)
- Befszyk wołowy w sosie 150g (**seler, gluten**)
- Kasza jęczmienna 100g (gluten)
- Surówka z buraczków 100g
- Sok pomarańczowy 220 ml

09.06.2017 Piątek

- Zupa pomidorowa z makaronem 350g (**seler, gluten, śmietana**)
- Kotlet rybny 100g (jaja, gluten)
- Warzywa (pomidor, ogórek) w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem 100g (**jogurt**)
- Ziemniaki 200g
- Woda z cytryną 220g



12.06.2017 Poniedziałek

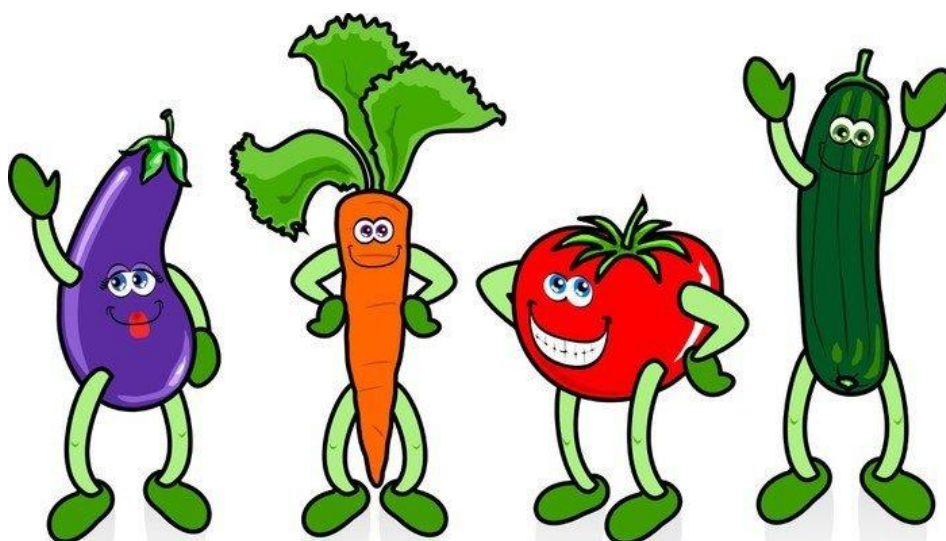
- Zupa grysikowa 350g (seler, gluten, śmietana)
- Pieczeń wieprzowa w sosie własnym 100g (seler, gluten, śmietana)
- Ogórek małosolny 80g
- Ziemniaki 200g
- Woda z cytryną 220 ml

13.06.2017 Wtorek

- Zupa zagraj mi muzyczko 350g(seler, gluten, śmietana)
- Gołąbki w sosie pomidorowym 150g (seler, gluten, śmietana)
- Ziemniaki 200g
- Kompot 220 ml

14.06.2017 Środa

- Zupa owocowa 350g
- Kotlet z piersi z sezamem 100g (sezam, jaja)
- Ziemniaki 200g
- Buraczki na ciepło 100g
- Woda z cytryną 220g



19.06.2017 Poniedziałek

- Zupa pomidorowa z ryżem 350g (**seler, gluten, śmietana**)
- Kotlet mielony 100g (gluten, jaja)
- Marchewka oprószana 100g
- Ziemniaki 200g
- Woda z cytryną 220g



20.06.2017 Wtorek

- Zupa ogórkowa 350g(**seler, gluten, śmietana**)
- Ryż z jabłkiem i cynamonem, sosem jogurtowym 250g (jogurt, gluten)
- Woda z cytryną 220 ml

21.06.2017 Środa

- Rosół 350g (**seler, gluten**)
- Udko z kurczaka 1szt
- Mizeria 100g (jogurt)
- Ziemniaki 200g
- Sok pomarańczowy 220g

22.06.2017 Czwartek

- Zupa ziemniaczana 350g (**seler, gluten, śmietana**)
- makaron z truskawkami z sosem jogurtowym150g (**jogurt, gluten**)
- woda z cytryną 220 ml

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wytłuszczonym drukiem przy potrawie zawierającej alergen.